

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Единый общероссийский
номер на помощь детям

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

Тел. **8-800-2000-122**

Звонок осуществляется бесплатно
с любых телефонов!



Если Тебе необходима помощь психолога,

Ты нуждаешься в добром слове, совете, поддержке,

Тебе очень плохо и одиноко, хочется поговорить... **Звони!**
«Детский телефон доверия»



Лучшие специалисты готовы помочь Тебе в разрешении трудностей, возникающих в школе, на улице и дома. Наши психологи готовы проконсультировать Тебя по вопросам детско-родительских и детско-детских отношений, межличностных конфликтов и другим проблемам.

Мы работаем ежедневно и круглосуточно. Все консультации бесплатные.



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**  

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

**“Телефон доверия”
Для детей, подростков
и их родителей.**

8(800) 2000-122

Международный день детского телефона доверия ежегодно широко отмечается во всей стране 17 мая. Проводятся мероприятия, пропагандирующие деятельность телефона доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122.

В 2009 г. Российская Федерация присоединилась к празднованию Международного дня детского телефона доверия, который отмечается 17 мая. В сентябре 2010 г. Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия: **8-800-2000-122**. В 2011 г. инициативу Национального фонда защиты детей от жестокого обращения и Российской ассоциации детских телефонов доверия по проведению мероприятий в честь этой даты поддержало 69 регионов Российской Федерации, что свидетельствует об особом внимании региональных органов власти к деятельности служб детского телефона доверия. В настоящее время к нему подключены более 230 организаций во всех субъектах Российской Федерации.

Мероприятие по обеспечению деятельности детского телефона доверия включено в План мероприятий на 2015-2017 гг. по реализации важнейших положений Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 гг., утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2015 г. № 167-р (пункт 57).

Обеспечение деятельности детского телефона доверия осуществляется в рамках подписанных между Фондом и субъектами Российской Федерации соглашений об обеспечении деятельности детского телефона доверия (служб экстренной психологической помощи) с единым общероссийским телефонным номером.

Службы экстренной социально-психологической помощи детям по телефону, впервые появившиеся в России в конце 80-х гг., прошли этапы от становления и развития до прочного закрепления в системе оказания помощи детскому населению. Сейчас службы детского телефона доверия являются одним из ключевых инструментов реализации права ребенка на информацию и защиту от всех форм насилия и жестокого обращения и выполняют такие задачи как: психологическое консультирование детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, экстренное реагирование при кризисных обращениях, предупреждение суицидов, жестокого обращения, снижение аутоагрессии у детей и подростков, профилактика семейного неблагополучия, защита прав детей и укрепление семьи.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру. Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно, и тайна обращения гарантируется. Детский телефон доверия дает возможность каждому ребенку обратиться за помощью, советом, решением жизненных трудностей в ситуации, когда по какой-то причине он не может получить это от близких или знакомых. Именно поэтому девиз празднования Международного дня детского телефона доверия в 2016 году — **«Доверие родителей – помощь детям»**.



По телефону доверия вы получаете помощь СРАЗУ В МОМЕНТ ОБРАЩЕНИЯ.

Опытные психологи по телефону анонимно, бесплатно помогут вам разобраться в собственных чувствах, увидеть новые стороны ситуации. И тогда вам будет легче найти выход из самых трудных обстоятельств.

У каждого из нас бывают в жизни ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сильные чувства, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые для нас потери, горе... И тогда важным оказывается получить чью-то поддержку. Но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться. Близкие могут не понять, друзья далеко, к чужим людям обратиться неловко. Именно в такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия.

- Телефон работает анонимно, то есть вы не знаете и не видите консультанта, и он не знает и не видит вас. Это снимает неловкость и стеснение, которое мешает некоторым людям обратиться к психологу за очной беседой. Иногда бывает трудно решиться открыться чужому человеку и попросить помощи, а здесь просто надо снять трубку и набрать номер. И можно быть уверенным, что тебя выслушают, примут и поймут.
- По телефону доверия вы получаете помощь сразу в момент обращения. Это удобно – можно позвонить из дома, с улицы, не надо никуда ехать, записываться на другой день. Что особенно важно в тех острых ситуациях, когда сил ждать у вас просто нет, и нужно поговорить с кем-то прямо сейчас, именно в эту минуту с кем-то поделиться своими чувствами и получить поддержку.
- По телефону доверия вы получаете квалифицированную психологическую помощь. Некоторые люди не обращаются к психологу, потому что стараются обсуждать свои ситуации с друзьями. Но друзья что-то посоветуют, только исходя из своего личного опыта, а на телефоне доверия находятся специально подготовленные психологи, которые имеют большую базу данных и в случае необходимости смогут подсказать, куда лучше обратиться в той или иной ситуации.