

РЕЖИМ ДНЯ МБОУ «ЦО №21» (Ступинская, 2)**РЕЖИМ ДНЯ
1 группа раннего возраста (АКВАРЕЛЬКИ 1-2 года)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

1 группа раннего возраста	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры-занятия	по подгруппам 8.30-8.38 8.48-8.56
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	8.56-9.30
Игры, подготовка к прогулке	9.30-09.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.15-15.35
Игры-занятия	по подгруппам 15.35-15.43 15.53-16.01
Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.01-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка и уход детей домой	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
2 группа раннего возраста (МОРЯЧКИ, ГНОМИКИ 2-3 года)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

2 группа раннего возраста	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.20-8.30
Непосредственно образовательная деятельность	по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.15-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 15.55-16.05
Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.05-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка и уход детей домой	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (НЕПОСЕДЫ 3-4 года)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

младшая группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55.-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9. 45-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.20-15.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.55-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка и уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа (ВЕСНУШКИ 4-5 лет)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

средняя группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.20-15.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.45-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.25
Прогулка и уход детей домой	17.25-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа (ПОДСОЛНУШКИ 5-6 лет)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

старшая группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	вторник, пятница 15.40-16.05
Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка и уход детей домой	17.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа (ПОЧЕМУЧКИ 6-7 лет)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

подготовительная группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	среда 15.40-16.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.10
Прогулка и уход детей домой	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

РЕЖИМ ДНЯ
1 группа раннего возраста (АКВАРЕЛЬКИ 1-2 года)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

1 группа раннего возраста	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	8.40-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.15-15.35
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
2 группа раннего возраста (МОРЯЧКИ, ГНОМИКИ 2-3 года)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

2 группа раннего возраста	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры	8.30-9.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.15-15.35
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.35-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (НЕПОСЕДЫ 3-4 года)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

младшая группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры	8.55.-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9. 45-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.20-15.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа (ВЕСНУШКИ 4-5 лет)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

средняя группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры	8.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.20-15.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа (ПОДСОЛНУШКИ 5-6 лет)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

старшая группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.20-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа (ПОЧЕМУЧКИ 6-7 лет)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

подготовительная группа	
I-я половина дня:	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
II-я половина дня:	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник с элементами ужина	15.30-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	17.00-19.00