


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 22.11.2021 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет натуральный	150	243,8
	Бутерброд с отварной говядиной	30\20	111
	Какао-напиток на молоке	200	144
	Яблоко (поштучно)	100	47
Стоимость завтрака:		63,97	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
	Суп картофельный с бобовыми	250	108
	Плов из отварной птицы	240	410,28
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		63,97	
Полдник	Вафли	100	210
	Сок	200	110
Стоимость полдника:		35,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет натуральный	200	325,07
	Бутерброд с отварной говядиной	30\20	111
	Какао-напиток на молоке	200	144
	Яблоко (поштучно)	100	47
Стоимость завтрака:		63,97	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
	Суп картофельный с бобовыми	250	108
	Плов из отварной птицы	280	478
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		63,97	