

"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»

А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 23.11.2021 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	90	80,1
	Картофельное пюре	150	138
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Чай с лимоном и сахаром	200	61
	Батон нарезной	20	52,4
	Апельсин (поштучно)	100	43
	Стоимость завтрака:		63,97
Обед	Огурец свежий	60	8,4
	Рассольник ленинградский	250	137,5
	Биточек из курицы припущенный	90	169,7
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		63,97
Полдник	Ватрушка с повидлом	100	323,3
	Ряженка	200	100
	Стоимость полдника:		35,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	90	80,1
	Картофельное пюре	150	138
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Чай с лимоном и сахаром	200	61
	Батон нарезной	20	52,4
	Апельсин (поштучно)	100	43
	Стоимость завтрака:		63,97
Обед	Огурец свежий	100	14
	Рассольник ленинградский	250	137,5
	Биточек из курицы припущенный	100	188,56
	Макаронные изделия отварные	180	174
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		63,97