


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 24.11.2021 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Бутерброд с маслом	15/15	147
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Банан (поштучно)	120	115,2
Стоимость завтрака:		63,97	
Обед	Винегрет овощной	60	78
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	99,2
	Азу из говядины	240	367
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		63,97	
Полдник			
	Пирожок с фруктовой начинкой	100	316,7
	Кефир	200	100
Стоимость полдника:		35,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	200	566,67
	Бутерброд с маслом	15/15	147
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Банан (поштучно)	120	115,2
Стоимость завтрака:		63,97	
Обед	Винегрет овощной	100	130
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	99,2
	Азу из говядины	280	428,17
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		63,97	