


"Согласовано"  
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



## МЕНЮ

на 19.11.2021 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	8,4
	Зразы из говядины	90	189,9
	Пюре картофельное	150	138
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		63,97	
<b>Обед</b>	Кукуруза консервированная отварная	60	20,1
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150	323
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		63,97
<b>Полдник</b>	Пирожок с картофелем	100	218,3
	Компот из смородины черной	200	71
	Стоимость полдника:		35,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	13,9
	Зразы из говядины	90	211
	Пюре картофельное	180	165,6
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		63,97	
<b>Обед</b>	Кукуруза консервированная отварная	100	33,37
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	180	387,6
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		63,97	