


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ
на 08.06.2022 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Свекольник на к/б со сметаной	210	113,74
	Суфле куриное	90	305,24
	Соус молочный	50	48,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из яблок	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Банан	200	192
	Сок плодово-ягодный	200	90,6
Стоимость дня:		330,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	100	44,56
	Свекольник на к/б со сметаной	260	126,89
	Суфле куриное	100	339,16
	Соус молочный	50	48,13
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из яблок	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Банан	200	192
	Сок плодово-ягодный	200	90,6
Стоимость дня:		330,00	