


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 11.11.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	40	95
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из моркови и чернослива	100	94,6
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	40	95
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник			
	Слойка с повидлом	100	382
	Ряженка	200	101,8
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	160	209,92
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	40	95
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из моркови и чернослива	100	94,6
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2
	Голубцы ленивые	280	359,22
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	