


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 20.09.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная	90	101,4
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Яйцо вареное	40	56,6
	Кисель из смородины	200	50,6
	Булочка школьная	40	115,1
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	208,44
	Котлета рыбная	100	112,67
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	