


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ
на 21.06.2022 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	160	402,7
	Молоко сгущенное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Вафли	80	216,8
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец свежий	60	8,22
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	210	92,04
	Котлета рыбная	90	210,84
	Пюре картофельное	150	145,6
	Компот из плодов сушеных	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Апельсин	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
Стоимость дня:		330,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	200	503,4
	Молоко сгущенное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Вафли	80	216,8
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец свежий	100	13,7
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	260	113,96
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из плодов сушеных	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Апельсин	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
Стоимость дня:		330,00	