


"Согласовано"  
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



**МЕНЮ**  
**на 22.06.2022 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	200	257
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Свекольник на к/б со сметаной	210	113,74
	Суфле куриное	90	305,24
	Соус молочный	50	48,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из яблок	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Булочка с изюмом	100	302,16
	Банан	200	192
	Сок плодово-ягодный	200	90,6
Стоимость дня:		330,00	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	100	44,56
	Свекольник на к/б со сметаной	260	126,89
	Суфле куриное	100	339,16
	Соус молочный	50	48,13
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из яблок	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Булочка с изюмом	100	302,16
	Банан	200	192
	Сок плодово-ягодный	200	90,6
Стоимость дня:		330,00	