


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ
на 23.06.2022 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	200	286,05
	Масло сливочное	10	74,9
	Вафли	60	250,2
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат Летний	60	51,21
	Суп картофельный с бобовыми(горох) и гренками на м/б	210	97,64
	Голубцы ленивые	240	388,01
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
	Стоимость дня:	330,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	220	419,54
	Масло сливочное	10	74,9
	Вафли	60	250,2
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат Летний	100	85,35
	Суп картофельный с бобовыми(горох) и гренками на м/б	260	120,89
	Голубцы ленивые	280	452,68
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
Стоимость дня:	330,00		