

"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ
 на 24.06.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша гречневая молочная	230	247,37
	Сыр	10	35,8
	Печенье	20	64,8
	Какао- напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Помидор свежий	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	149
	Картофель тушеный с птицей	240	493,66
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Апельсин	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
	Стоимость дня:	330,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	268,88
	Сыр	20	71,6
	Печенье	20	64,8
	Какао- напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
	Обед	Помидор свежий	100
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	149
	Картофель тушеный с птицей	280	575,94
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Апельсин	200	94
	Сок плодово-ягодный	200	92
	Стоимость дня:	330,00	