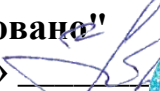


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 18.01.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак | Кнели рыбные припущенные | 90 | 80,1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 138 |
| | Масло сливочное шоколадное | 10 | 65 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Апельсин (поштучно) | 100 | 43 |
| | Стоимость завтрака: | | 65,89 |
| Обед | Огурец свежий | 60 | 8,4 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 137,5 |
| | Биточек из курицы припущенный | 90 | 169,7 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 145 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 65,89 | |
| Полдник | Ватрушка с повидлом | 100 | 323,3 |
| | Ряженка | 200 | 100 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Кнели рыбные припущенные | 90 | 80,1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 138 |
| | Масло сливочное шоколадное | 10 | 65 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Апельсин (поштучно) | 100 | 43 |
| | Стоимость завтрака: | | 65,89 |
| Обед | Огурец свежий | 100 | 14 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 137,5 |
| | Биточек из курицы припущенный | 100 | 188,56 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 174 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 65,89 | |