

"Согласовано"  
 Директор МБОУ «ЦО № 21»

А.В. Бордашова



## МЕНЮ

на 20.01.2022 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная	200	299
	Бутерброд с сыром	45	153
	Яйцо вареное (поштучно)	40	63
	Какао-напиток на молоке	200	144
	Мандарин (поштучно)	100	38
	Стоимость завтрака:		65,89
<b>Обед</b>	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,1
	Суп с крупой	250	120,3
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
	Компот из смородины черной	200	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		65,89
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	100	330
	Компот из изюма	200	72
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная	200	299
	Бутерброд с сыром	45	153
	Яйцо вареное (поштучно)	40	63
	Какао-напиток на молоке	200	144
	Мандарин (поштучно)	100	38
	Стоимость завтрака:		65,89
<b>Обед</b>	Салат овощной с зеленым горошком	100	33,5
	Суп с крупой	250	120,3
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Компот из смородины черной	200	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		65,89