


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 21.01.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кнели из кур	90	230,14
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Чай с джемом	200	61
	Груша (поштучно)	100	47
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость завтрака:	65,89	
Обед	Огурец свежий	60	8,4
	Уха с крупой	250	105,8
	Ленивые голубцы	240	300
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	65,89	
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Йогурт	200	174
	Стоимость полдника:	37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кнели из кур	90	230,14
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Чай с джемом	200	61
	Груша (поштучно)	100	47
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость завтрака:	65,89	
Обед	Огурец свежий	100	14
	Уха с крупой	250	105,8
	Ленивые голубцы	280	350
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	65,89	