


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 12.05.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	299
	Бутерброд с сыром	20/20/5	153
	Яйцо вареное (поштучно)	40	63
	Какао-напиток на молоке	200	144
	Апельсин (поштучно)	100	43
	Стоимость завтрака:	65,89	
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,1
	Суп с крупой	250	120,3
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
	Напиток яблочный	200	30,19
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	65,89	
Полдник	Булочка ванильная	100	330
	Компот из изюма	200	72
	Стоимость полдника:	37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	299
	Бутерброд с сыром	20/20/5	153
	Яйцо вареное (поштучно)	40	63
	Какао-напиток на молоке	200	144
	Апельсин (поштучно)	100	43
	Стоимость завтрака:	65,89	
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	33,5
	Суп с крупой	250	120,3
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
	Напиток яблочный	200	30,19
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	65,89	