

"Согласовано"  
 Директор МБОУ «ЦО № 21»

А.В. Бордашова



## МЕНЮ

на 19.05.2022 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	425
	Какао с молоком	200	144
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Батон нарезной	20	52,4
	Банан (поштучно)	120	115,2
	Стоимость завтрака:	65,89	
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	60	81,6
	Уха с крупой	250	105,8
	Сердце в соусе	100	234
	Рис отварной	150	204,6
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	65,89	
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	100	330
	Сок	200	110
	Стоимость полдника:	37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	200	565,25
	Какао с молоком	200	144
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Батон нарезной	20	52,4
	Банан (поштучно)	120	115,2
	Стоимость завтрака:	65,89	
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	100	136
	Уха с крупой	250	105,8
	Сердце в соусе	100	234
	Рис отварной	180	245,52
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	65,89	