

"Согласовано"  
Директор МБОУ «ЦО № 21»

А.В. Бордашова



## МЕНЮ

на 20.05.2022 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	8,4
	Зразы из говядины	90	189,9
	Пюре картофельное	150	138
	Чай с сахаром	200	60
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		65,89	
<b>Обед</b>	Кукуруза консервированная отварная	60	20,1
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150	323
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		65,89
<b>Полдник</b>			
	Пирожок с картофелем	100	218,3
	Компот из свежих плодов	200	81
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	8,4
	Зразы из говядины	90	189,9
	Пюре картофельное	180	165,6
	Чай с сахаром	200	60
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		65,89	
<b>Обед</b>	Кукуруза консервированная отварная	100	33,5
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по-строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	180	387,6
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		65,89	