


"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»  А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 17.05.2022 года
 для учащихся 1- 4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша «Дружба»	200	226,2
	Бутерброд с сыром	45	153
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко (поштучно)	100	47
Стоимость завтрака:		65,89	
Обед	Винегрет овощной	60	78
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	99,2
	Шницель из курицы припущенный	90	169,7
	Пюре картофельное	150	138
	Компот из свежих плодов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		65,89	
Полдник	Булочка «Дорожная»	100	376,7
	Йогурт	200	174
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша «Дружба»	220	248,82
	Бутерброд с сыром	45	153
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко (поштучно)	100	47
Стоимость завтрака:		65,89	
Обед	Винегрет овощной	100	130
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	99,2
	Шницель из курицы припущенный	100	188,56
	Пюре картофельное	180	165,6
	Компот из свежих плодов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Батон нарезной	20	52,4	
Стоимость обеда:		65,89	