

"Согласовано"
 Директор МБОУ «ЦО № 21»

А.В. Бордашова



МЕНЮ

на 18.05.2022 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Гуляш из говядины	120	297
	Рагу из овощей	150	120,6
	Апельсин (поштучно)	100	43
	Чай с джемом	200	60
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		65,89	
Обед	Икра кабачковая	60	66
	Суп из овощей с фасолью	250	115,5
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	91,52
	Картофель отварной	150	153
	Компот из плодов сухих	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		65,89	
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Напиток из шиповника	200	97
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Гуляш из говядины	120	297
	Рагу из овощей	150	120,6
	Апельсин (поштучно)	100	43
	Чай с джемом	200	60
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		65,89	
Обед	Икра кабачковая	100	110
	Суп из овощей с фасолью	250	115,5
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	101,69
	Картофель отварной	180	183,6
	Компот из плодов сухих	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		65,89	